

28 июля – Международный день борьбы с гепатитом



ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГЕПАТИТОМ



**Девиз дня в 2018 году:
«Предупредите гепатит.
Действуйте без промедления».**

Основной целью проведения Всемирного дня борьбы с гепатитом является повышение осведомлённости общественности о воспалительных заболеваниях печени. Важно способствовать изменению отношения людей к проблеме:

- √ знать о рисках (опасный контакт с кровью, при половом контакте, при использовании инъекционного нестерильного оборудования);
- √ обеспечить безопасность инъекций и процедур, при которых возможен контакт с чужой кровью;
- √ сделать существующие прививки от некоторых видов гепатита, к примеру, инфекции В-типа;
- √ пройти профилактический осмотр и сдать анализы на гепатит.

Гепатит – воспаление печени, вызываемое, в основном, вирусной инфекцией. Существует пять основных вирусов гепатита, называемых типами А, В, С, D и E.

Они представляют огромную проблему в связи с бременем болезни и смертности, поскольку приводят к развитию хронической болезни (типы В и С) и являются самой распространённой причиной цирроза и рака печени.

Врачами во всём мире гепатит признан всеобщей проблемой здравоохранения. Согласно статистической информации Всемирной Организации Здравоохранения болеют примерно 2 миллиарда людей.

Активность эпидемического процесса парентеральных вирусных гепатитов в Российской Федерации неуклонно снижается и поддерживается преимущественно регистрацией высоких уровней заболеваемости хроническими формами при значительном снижении регистрации острых форм.

За последнее десятилетие (с 2008 по 2017 гг.) в Российской Федерации отмечается снижение заболеваемости острым гепатитом В (ОГВ) в 4,7 раза (с 4,0 до 0,86 на 100 тыс. населения).

В 2017 г. в Российской Федерации зарегистрировано 1784 случая острого гепатита С (ОГС). За последнее десятилетие (с 2008 по 2017 гг.) заболеваемость ОГС снизилась в 2,3 раза и составила 1,22 на 100 тыс. населения (1,23 – в 2016 г.). Среди детей в возрасте до 17 лет заболеваемость ОГС снизилась за 10 лет в 4 раза (с 0,77 до 0,19 на 100 тыс. детей соответственно). В 2017 году удельный вес детей составил 3,1% (в 2016 г. – 3,8%) от общего числа заболевших ОГС.

За последнее десятилетие, начиная с 2008 года, заболеваемость ХГС снизилась на 11,4 % и составила в 2017 году 34,63 на 100 тыс. населения

На ближайшие 13 лет Всемирной организацией здравоохранения предпринята глобальная стратегия по ликвидации вирусных гепатитов, а 28 июля — подходящий повод для активизации сил, направленных на реализацию планов. Планируемые просветительские компании в странах мира должны призвать к поддержке Глобальной стратегии по ликвидации вирусных заболеваний печени, одобренной в 2016 году на сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения: побуждение каждого человека, общественности, организаций к действиям и объединению усилий, направленных на борьбу против гепатита.

У Всемирного дня борьбы с гепатитами имеется индивидуальная символика – «Три мудрые обезьяны», а также соответствующий лозунг – «ничего не вижу, не слышу и не скажу».

Этим лозунгом обуславливается отношение людей к увеличению количества больных опасным вирусом.



Достижение намеченных целей Глобальной стратегии планируется к 2030 году. Предполагается сократить число случаев смертельных исходов на 65% и охватить лечением 80% инфицированных людей. Таким образом, будет спасено около 7 миллионов жизней.

Комплекс профилактических мер призван:

√ Охватить проведением вакцинации всех новорождённых и нуждающихся в прививке людей.

√ Обеспечить безопасность препаратов крови и медицинского инструментария; доступность тестирования людей на маркёры гепатитов.

√ Предупредить новые случаи заболевания через пропаганду ЗОЖ, безопасного секса и отказа от употребления наркотиков.

При подготовке материала использованы источники:

<https://gepatit.su/gepatit/vsemirnyy-den-borby>

<http://www.demoscope.ru/weekly/2018/0767/barom02.php>

<http://www.who.int/csr/disease/hepatitis/ru/>