

Подготовка к эндоскопическим исследованиям

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ И К РЕКТОСИГМОСКОПИИ

Что такое колоноскопия?

Колоноскопия – это осмотр толстого кишечника изнутри, со стороны ее слизистой оболочки путем введения через задний проход эндоскопа - гибкого аппарата, оснащенного световодом и видеокамерой. Благодаря яркому освещению и высокой разрешающей способности обеспечивается тщательный осмотр просвета, стенок и слизистой оболочки толстой кишки (прямой, ободочной и слепой кишки).

Длительность исследования зависит от анатомических особенностей и патологии толстой кишки.

Помните, что необходимым и наиболее важным аспектом успешного проведения исследования является подготовка толстой кишки. Хорошая подготовка позволяет выполнить детальный осмотр всей толстой кишки и выявить даже небольшие по размеру образования, а также выполнить весь спектр необходимых манипуляций.

При плохой подготовке просвет кишки закрыт кишечным содержимым, увидеть слизистую оболочку невозможно. Плохая подготовка ведет к снижению эффективности и диагностики, влечет за собой риск возникновения осложнений, увеличивает длительность исследования, в ряде случаев заставляет назначить повторную колоноскопию.

КАКАЯ ДИЕТА?

За 3 дня до исследования необходимо строго соблюдать бесшлаковую диету.

Разрешается:

- Мучные изделия и каши: белый хлеб, сдоба, сушки без мака и изюма, овсяная каша, вермишель и лапша, белый рис.
- Мясо и супы: супы на бульоне, блюда из говядины, куры в отварном виде, котлеты, фрикадельки, суфле, яйцо
- Рыба: треска, судак, окунь, щуки - нежирные сорта.
- Овощи: овощные отвары, картофель без кожуры.
- Фрукты и напитки: сахар, мед, сироп.

Для снятия нервного напряжения накануне исследования вечером можно принять легкое успокаивающее: валериану, тазепам и др. Если Вы постоянно принимаете диабетические, сердечные или снижающие давление лекарства, то во время подготовки прием проводить в обычном режиме и вечером, и утром.

Исключить:

- Зерносодержащие продукты: цельное зерно, орехи, мак, изюм, кокосовую стружку.
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, всю зелень-укроп, петрушка, салат, кинза, базилик и т.д.
- Щи и борщи из капусты, молочные супы, окрошку.
- Жирные сорта мяса, гуся, утки, рыбы.
- Копчености, колбасы, сосиски, консервы.
- Соленые и маринованные грибы.
- Молочные продукты: йогурт с наполнителем, пудинг, сливки, сметана, мороженое, творог.
- Острые приправы: хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок.
- Алкогольные напитки, квас, газированная вода.
- Бобы, горох, чечевица.
- Черный хлеб.
- Препараты, которые окрашивают кал в черный цвет: активированный уголь, Де-нол, вентер, препараты железа.

КАКОЕ ПИТАНИЕ В ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ (накануне исследования):

Можно употреблять только жидкости в неограниченном количестве: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, негазированную воду, кисель без сахара. Употреблять твердую пищу нельзя.

ЧТО С СОБОЙ ПРИНЕСТИ?

На прием необходимо принести направление или оплаченную квитанцию, заключения предварительных исследований, если есть (ирригоскопия, колоноскопия), чистые носки. Накануне принять душ.

ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА:

1 способ: слабительным препаратом **Эндофальк (3-4л)**, очищающий кишечник без клизм. Имеет приятный вкус, вследствие чего хорошо переносится.

Вам необходимо приобрести в аптеке 6-8 пакетов Эндофалька. Если Вы страдаете хроническим запором, или весите более 80 кг, то необходимо 8 пакетов Эндофалька, в остальных случаях 6 пакетов.

Накануне исследования: Каждые 2 пакета растворить в 1 л теплой воды, приготовленный раствор можно охладить.

С **18:00** до **21:00-22:00** часов в течение каждого часа принимать отдельными глотками каждые 15 минут по 1 стакану (250мл) приготовленного

раствора препарата (2 порошка на 1 л прохладной воды). Уменьшать количество жидкости нельзя. Для улучшения вкуса можно добавить сок лимона или апельсина без мякоти.

Примерно через 1 час появится жидкий стул без болей в животе.

2 способ: слабительным препаратом Флит фосфо-сода, очищающий кишечник без клизм.

Необходимо приобрести в аптеке упаковку, содержащую 2 флакона препарата Флит фосфо - сода.

Накануне исследования:

В 7:00 вместо завтрака выпить один (или более) стакан жидкости (чай, бульон, сок без мякоти, кофе, прозрачные газированные напитки). После этого растворить содержимое первого флакона в половине стакана прохладной воды. Выпить раствор и запить одним стаканом воды.

13.00 вместо обеда выпейте три стакана жидкости (чай, бульон, сок без мякоти, кофе, прозрачные газированные напитки). Прием жидкости не ограничен.

19.00 вместо ужина выпить один (или более) стакан жидкости (чай, бульон, сок без мякоти, кофе, прозрачные газированные напитки). После этого растворить содержимое второго флакона в половине стакана прохладной воды. Выпить раствор и запить одним стаканом воды.

3 способ: слабительным препаратом Фортранс (4-5л), очищающий кишечник без клизм.

Вам необходимо приобрести в аптеке 4 пакета ФОРТРАНСА (из расчета 1 пакет на 20 кг веса пациента, при весе 100 кг и более - 5 пакетов).

Накануне исследования: с 18:00 до 22:00 в течение каждого часа принимать отдельными глотками каждые 15 минут по 1 стакану (250мл) приготовленного раствора препарата (1 порошок на 1 л прохладной воды). Уменьшать количество жидкости нельзя. Для улучшения вкуса можно добавить сок лимона или апельсина без мякоти.

Примерно через 1 час появится жидкий стул без болей в животе.

НУЖНА ЛИ ОЧИСТИТЕЛЬНАЯ КЛИЗМА?

При подготовке дополнительное применение клизмы не требуется (противопоказано)!

Также исследование можно провести под наркозом.

Если исследование планируется под наркозом, показана консультация врача - эндоскописта и врача - анестезиолога. Пациенту необходимо представить данные ЭКГ и общего анализа крови не более 10 дневной давности.

ПОДГОТОВКА К ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ (ЭГДС)

1. Исследование желудка проводится натощак, поэтому, приняв легкий ужин не позднее 18 часов накануне, необходимо воздержаться от завтрака в день исследования. При проведении осмотра после 14.00 в день осмотра допускается легкий завтрак не позже 8.00 часов утра (исключить шоколад, молочные продукты).

2. Не желательно курение в день исследования.

3. Вечером, накануне исследования или утром, перед исследованием (если процедура делается после 14.00), для снятия нервного напряжения можно принять легкое успокаивающее средство: валериану, тазепам и т.д.

ВНИМАНИЕ! Перед исследованием пациенту будет дан слабый анестетик, который помогает более плавному проведению эндоскопа через ротоглотку и предотвращает неприятные ощущения. Необходимо помнить, что действие анестетика продолжается около 30 минут, поэтому не следует полоскать рот или принимать пищу в течение часа после исследования. Нельзя сразу после исследования садиться за руль автомобиля.

Желательно иметь с собой данные предыдущей эндоскопии и рентгеновского исследования. Пациентам с сердечно-сосудистой патологией иметь данные ЭКГ (не более недельной давности).

ПОДГОТОВКА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФИБРОБРОНХОСКОПИИ

1. Исследование проводится натощак, последний прием пищи накануне в 18.00.

2. Нежелательно курение в день исследования.

3. Вечером, накануне исследования, для снятия нервного напряжения можно принять легкое успокаивающее средство: валериана, тазепам и т.п.

4. Исследование проводится под местной анестезией, действие которой продолжается в течение 1 часа, поэтому сразу после исследования нельзя садиться за руль автомобиля.

5. Пациентам необходимо иметь заключение пульмонолога с указанием цели фиброbronхоскопии, результат ФВД, рентгенограммы органов грудной клетки или КТ органов грудной клетки. Пациентам старше 40 лет необходимо иметь данные ЭКГ (не более недельной давности). Пациентам с тяжелой соматической патологией необходимы консультации врачей – специалистов.

Пациентам из поликлиник и стационаров города и области необходимо наличие направления с кратким эпикризом и указанием цели исследования, амбулаторной карты или истории болезни, данные рентгенологического исследования.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ПРОВЕДЕНИЮ СУТОЧНОЙ рН-МЕТРИИ

Пациент во время исследования должен находиться на стандартной диете №1 и стандартном времени приема пищи (трехкратном). Исключается дополнительный прием пищи, а также газированных напитков, алкоголя, минеральных вод. Рекомендуется избегать приема продуктов, напрямую или опосредованно снижающих рН в просвете желудочно-кишечного тракта, таких, как фруктовые и томатные соки, маринады, газированные напитки, чай, черных кофе и йогурты. Установка рН-зонда должна производиться натощак.

За 12 часов до проведения исследования пациент не должен принимать пищу, курить. Прием жидкостей запрещается за 3-4 часа до начала исследования для уменьшения риска появления рвоты и аспирации, а также для предупреждения защелачивания желудочного содержимого.

Ограничение приема лекарственных препаратов зависит от длительности их эффекта: так прием антацидных препаратов и холинолитиков необходимо отменить не менее чем за 12 часов. Не менее чем за 72 часа до исследования отменяется прием блокаторов протонного насоса, прием H₂-блокаторов за 24 часа до начала исследования. Прием пищи желательнее осуществлять не ранее чем через 40 минут от начала исследования.

Врач должен выяснить симптомы, имеющиеся у пациента (особенно важно при рН-метрии пищевода), какое лечение проводится в настоящее время, наличие аллергических реакций и подробно объяснить пациенту процедуру исследования для лучшей ее переносимости. При 24 часовых и более длительных исследованиях пациента нужно проинструктировать о его действиях в этот период.

Во время суточной рН-метрии рекомендуется:

- Пребывать в нормальных для пациента условиях;
- Продолжать обычный режим приема пищи (желательно с исключением минеральных вод, кислых продуктов и жидкостей, алкоголя);
- Вести дневник, где пациент должен отмечать различные временные события и их продолжительность.

Для правильного анализа рН-грамм пищевода важно отмечать периоды пребывания в горизонтальном положении, независимо от того, совпадают они со сном или нет. Если есть возможность, то желательно в течение дня оставаться в вертикальном положении: сидеть, стоять, не подкладывая под голову больше одной подушки.

Для оценки действия лекарственных препаратов необходимо указать точное время их приема.

Конкретная форма дневника (количество различных периодов, симптомов и т.д.) зависит от стоящих перед врачом задач.

Хотя приборы для длительного мониторинга рН имеют клавиши для введения различных периодов и событий в течение исследования, рекомендуется дублировать эти данные в дневнике, так как часто пациенты забывают их отмечать или отмечают неправильно. В таких ситуациях эти данные вносятся из дневника в компьютер вручную.

Исследование проводится только после предварительного собеседования с врачом-эндоскопистом.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ПРОВЕДЕНИЮ ЭНДОСКОПИЧЕСКОЙ РН-МЕТРИИ

- Исследование проводится натощак во время эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС), когда в желудок, через канал эндоскопа, вводится датчик рН-метра и делаются замеры кислотности в разных отделах желудка. На основании полученных показателей составляется заключение о кислотном состоянии желудка.
- Исследование проводится только после предварительного собеседования с врачом-эндоскопистом.